

Riscos Psicossociais no Trabalho

Assédio Moral relacionado com Trabalho

O que se entende por ASSÉDIO MORAL no local de trabalho?

É a exposição dos trabalhadores e trabalhadoras a situações humilhantes e constrangedoras, repetitivas e prolongadas durante o trabalho, sendo mais comuns em relações hierárquicas autoritárias e assimétricas, em que predominam condutas negativas, relações desumanas e antiéticas de longa duração, de um ou mais chefes dirigida a um ou mais subordinado(s), desestabilizando a relação da vítima com o ambiente de trabalho.

Carateriza-se, pois, pela degradação deliberada das condições de trabalho. A vítima escolhida é isolada do grupo sem explicações, passando a ser hostilizada, ridicularizada, inferiorizada, culpabilizada e desacreditada diante dos pares.

Quais as formas que o ASSÉDIO MORAL pode assumir?

O assédio moral pode, pois, assumir forma de ataques verbais diretos, emissão de críticas à frente de colegas, bem como assumir formas mais indiretas como a desvalorização do trabalho, a exposição a situações humilhantes e constrangedoras, a imposição de horários incompatíveis com a vida pessoal do trabalhador, isolamento social, privação da hora de

almoço, não fornecimento de material para a execução das tarefas, perseguição, circulação de boatos, etc.

CAUSAS do Assédio Moral

Entre os fatores que aumentam a probabilidade de assédio moral referem-se os seguintes:



Medidas de Prevenção do Assédio Moral no local de Trabalho



Fonte: FACTS n.º 23 – Assédio Moral no Local de Trabalho – Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho.

ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO

Uma Publicação

Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho.

Com o Apoio:

