

Ficha Informativa + Segurança & Saúde no Trabalho

Edição N.º 15 - Gestão do Envelhecimento Saudável nos Locais de Trabalho

agosto 2016

No contexto do envelhecimento da população ativa, é cada vez mais importante que os trabalhadores e empregadores colaborem na promoção do trabalho sustentável para todos.

É necessário garantir condições de trabalho justas, seguras e saudáveis desde o início até ao fim da vida profissional para que os trabalhadores envelheçam de forma saudável e cheguem à reforma com boa saúde.

A UGT, no âmbito das suas atividades de informação, sensibilização e divulgação de informação sobre riscos profissionais nos locais de trabalho, disponibiliza esta **Ficha Informativa**

+ Segurança & Saúde no Trabalho.

O n.º 15 é dedicado à problemática da

Gestão do Envelhecimento Saudável nos Locais de Trabalho

1 - A problemática da gestão do envelhecimento nos locais de trabalho é importante porquê?

Em 2030, prevê-se que os trabalhadores com idades compreendidas entre os 55 e os 64 anos constituam **30 % ou mais da população ativa** em muitos países europeus. A **idade de reforma está a aumentar** em numerosos



Estados-Membros, sendo provável que muitos trabalhadores enfrentem vidas profissionais mais longas. **Por essa razão importa encetar esforços para garantir condições seguras e saudáveis ao longo de toda a vida profissional.**

2 - Quais os desafios inerentes ao envelhecimento da população ativa que são colocados na gestão da SST?

Apontam-se os seguintes:

- Vidas profissionais mais longas podem implicar uma exposição mais prolongada aos riscos profissionais;
- Aumento do número de trabalhadores e trabalhadoras com problemas de saúde crónicos e necessidades especiais;
- Os trabalhadores e trabalhadoras idosos podem ser mais vulneráveis a determinados riscos de Segurança e Saúde no Trabalho;

- A elevada taxa de problemas de saúde profissionais em determinados setores e funções que envolvem um grande esforço físico e/ou mental, trabalho manual ou horários de trabalho atípicos deve ser tida em conta.
- A prevenção da incapacidade, a reabilitação e o regresso ao trabalho têm uma importância acrescida.

3 - Por que razão é tão importante promover o envelhecimento saudável nos locais de trabalho?

O respeito pelas **boas práticas de gestão da SST** permite melhorar a saúde de toda a população ativa, desde os trabalhadores recém-chegados ao mercado de trabalho até aos que se encontram em idade de reforma.



Os riscos de SST podem ser combatidos, criando um ambiente mais seguro e mais saudável para todos.

Por último, os desafios decorrentes da **evolução demográfica podem causar problemas às empresas e organizações**, nomeadamente a escassez generalizada de mão-de-obra, a falta de trabalhadores qualificados e absentismo.

No entanto, através do cumprimento das suas obrigações legais e da promoção de práticas de trabalho seguras e saudáveis para todas as idades, os empregadores poderão ter **uma menor rotatividade do pessoal e uma maior produtividade**.

4 - Quais as consequências de uma boa gestão do envelhecimento saudável?

As boas práticas de gestão em matéria de SST, além de protegerem os trabalhadores e cumprirem as obrigações legais, podem ter benefícios significativos:



- Mão-de-obra produtiva e motivada, que permita que as empresas e outras organizações se mantenham competitivas e inovadoras;

- Conservação de competências e experiências profissionais valiosas nas organizações graças à transferência de conhecimentos e à acumulação de talentos e competências;

- Menores taxas de licenças e absentismo por doença, reduzindo os custos da incapacidade para o trabalho suportados pelas organizações e aumentando a produtividade.

- Menores níveis de rotatividade do pessoal;

- Um ambiente de trabalho em que os trabalhadores de todas as idades possam realizar o seu potencial;

- Mais bem-estar no trabalho.

5 - Como gerir os riscos de forma a garantir um envelhecimento saudável no local de trabalho?

É fundamental prevenir os acidentes de trabalho e as doenças profissionais ao longo da vida. Não podemos esquecer que os jovens trabalhadores de hoje são os trabalhadores idosos de amanhã.

É, pois, essencial adotar uma abordagem da gestão da SST que tenha em conta todos os fatores que possam influenciar essas condições de trabalho.

Os empregadores estão legalmente obrigados a efetuar avaliações dos riscos, as quais devem ter em conta os riscos relacionados com a idade.

No entanto, os trabalhadores e trabalhadoras idosos não constituem um grupo homogêneo: as diferenças individuais quanto à capacidade funcional e à saúde aumentam com a idade. Essa diversidade tem, portanto, de ser tida em conta na avaliação dos riscos.



6 - Por que é que o conceito de “Capacidade para o trabalho” é tão importante?

A capacidade para o trabalho é o equilíbrio entre as exigências da função e os recursos individuais. A promoção de uma boa capacidade para o trabalho exige uma boa liderança e a participação dos trabalhadores e trabalhadoras.

A alteração das capacidades funcionais de um indivíduo pode ser compensada pela adaptação do trabalho, por exemplo através de equipamentos para reduzir o esforço físico ou da formação sobre técnicas de elevação adequadas. Recorde-se que a boa conceção e a adequada organização do local de trabalho beneficia todas as faixas etárias.

7 - Quais as vantagens de promover a capacidade de trabalho entre os trabalhadores mais velhos?

Exemplos de boas práticas mostram que o custo dos investimentos na promoção da capacidade de trabalho é compensado pelos benefícios daí decorrentes. As pessoas podem continuar a trabalhar de forma produtiva, o ambiente de trabalho melhora, a produtividade aumenta, e os problemas relacionados com a idade diminuem.

A análise custo-benefício mostra que a rentabilidade do investimento (return on investment - ROI) pode ser muito boa: o retorno sobre 1 euro ascende a 3-5 euros após alguns anos. Tal saldo positivo deve-se à diminuição das baixas por doença e dos custos associados à incapacidade de trabalhar, bem como ao aumento da produtividade.

8 - Como deve ser encarada a avaliação de riscos no contexto do envelhecimento ativo no local de trabalho?

A avaliação de riscos deve ser "sensível" à idade, devendo ter em conta as diferenças entre os trabalhadores em termos de capacidade de trabalho e de saúde.

Os trabalhadores idosos devem, pois, merecer uma atenção acrescida nas situações que possam ser consideradas de maior risco, tais como nas situações de trabalho por turnos, nas atividades que envolvam um maior esforço físico, nos ambientes de trabalho com temperaturas muito baixas ou muito altas.

É necessário ter em conta a diversidade, já que os trabalhadores idosos não constituem um grupo muito homogéneo, tendo em conta as suas diferenças a nível de capacidade funcional e de condições de saúde.



9 - Que medidas podem ser adotadas para fazer face à alteração das capacidades funcionais dos trabalhadores?

A alteração das capacidades funcionais pode ser enfrentada, por exemplo, através das seguintes medidas:

- Utilização de equipamentos e outras tecnologias auxiliares por forma a reduzir o esforço físico;
- Boa conceção ergonómica das ferramentas e equipamentos;
- Restrições relativas a tarefas que exijam o levantamento de cargas pesadas;
- Formação sobre técnicas de elevação e transportes adequadas;
- Boa conceção do local de trabalho para reduzir a probabilidade de quedas;
- Possibilidade de recuperação, por exemplo, através de pausas mais curtas e mais frequentes;
- Rotação de tarefas;
- Organização do trabalho por turnos, por exemplo, utilizando o sistema rotativo com turnos mais curtos;

10 - De que forma os trabalhadores mais velhos são um fator positivo na vida profissional?

Os trabalhadores mais velhos são uma parte importante da força de trabalho das sociedades modernas. Os trabalhadores mais velhos possuem conhecimentos e competências diferentes dos das outras gerações. Se eles deixarem de fazer parte da população ativa, assistiremos a uma falta de capacidades de natureza profissional e estrutural.

Além disso, a transmissão dos seus conhecimentos às gerações mais jovens é importante.

